

## CLASICOS

# UN CLASICO SOBRE LA DESNUTRICION

El descubrimiento del artículo clásico que hoy aquí se publica fue obra de la benévola casualidad. Buscando yo el artículo *Tabardillo* de Miguel F. Jiménez en el volumen primero de la *Gaceta Médica de México*, abrióse por ventura el viejo libro en la página 137, correspondiente al número 9, fechado el domingo 15 de enero de 1865.

El título del artículo que apareció en dicha página llamó a mi curiosidad, quizás por vago, ambiguo y poco denotativo: *Apuntes sobre una enfermedad del pueblo de La Magdalena*, que firmaba el médico F. Hinojosa. Bastó poner los ojos en la primera frase, para que yo columbrara que podía ser esta la primera comunicación formal mexicana acerca de la desnutrición grave con edema y lesiones muco-cutáneas en el niño, mal que bien conocida ahora como cuasiiorcor. "El primer síntoma que se observa en esta enfermedad es la diarrea . . ." y a partir de ahí, en 67 líneas, que ocupan escasas dos páginas, la más perfecta descripción de esta enfermedad que hasta la fecha yo conozco. Nunca citada, cuando menos no a partir de 1920. Injusto pero explicable, porque ¿quién podía haber adivinado el tema de un artículo prácticamente no titulado? Tajante, preciso, concreto, todo lo que ahora sabemos del padecimiento está ahí. Publicado 70 años antes de la descripción clínica que mundialmente es reconocida como la clásica. Casi 100 años antes de que se reconociera que la desnutrición y enfermedad diarreica conforman un solo complejo patogénico. Y sobre todo, con un enfoque claramente epidemiológico y además con una clara visión de la etiopatogenia: "Siendo muy frecuente el uso de las tortillas y el atole entre los pobres, y aumentando la diarrea cuando los enfermos son sometidos a la dieta de atole de maíz, he considerado el uso de este vegetal como una causa predisponente." Llegará el día en que esta temprana contribución de la medicina mexicana sea para el tema, referencia obligada.

Silvestre Frenk, M.C., M.S.P.<sup>(1)</sup>

(1) Director de la Unidad de Investigación Biomédica del Centro Médico Nacional, Instituto Mexicano del Seguro Social, México.