

Escuela de Nutrición

CURSO DE TECNICA EN NUTRICION

LA organización de este curso obedece al propósito de preparar personal para la realización de trabajos de nutrición aplicada, especialmente en los niveles regional y local. Se requiere certificado de estudios de secundaria por lo menos. La enseñanza incluye las disciplinas necesarias para el conocimiento de los factores y condiciones que determinan la nutrición humana, las técnicas usuales para la investigación del estado nutricional de individuos y grupos y los procedimientos que es necesario poner en juego para la solución del problema de ali-

mentación en las comunidades, haciendo énfasis en la educación higiénica y en la necesidad de una amplia coordinación entre los diversos organismos cuyas actividades están relacionadas con la nutrición.

El programa se desarrolla en un año, mediante conferencias, seminarios, mesas redondas, observaciones directas en servicios de alimentación para distintos grupos, práctica dirigida en hospitales y práctica de campo en comunidades rurales.

CARRERA DE NUTRICIONISTA EN SALUD PUBLICA

Esta carrera está planeada para la preparación de personal que ha de trabajar en programas de nutrición en el campo de la salud pública, con especial orientación hacia los conocimientos que permitan una adecuada valoración de los problemas que interfieren con una mejor alimentación de la población, y el fomento de las actividades educacionales y agrícolas, en los ámbitos nacional, regional y estatal.

Tiene una duración de tres años y el plan de estudios está elaborado para asegurar una estrecha

relación entre la teoría y la práctica, permitiendo que las alumnas avancen de una etapa a otra de su aprendizaje en forma gradual, obteniendo conocimientos cada vez más elevados. El nivel de preparación exigido para cursar la carrera es de estudios de bachillerato.

Primer año

El primer año comprende materias correspondientes al curso de Técnica en Nutrición.

Segundo año

El plan de estudios del segundo año se desarrolla en diez meses divididos en cuatro períodos. En los tres primeros se cubren los campos de la administración sanitaria, ciencias de la conducta y la estadística. Los aspectos más estrechamente ligados con la nutrición se tratan con mayor amplitud, como son bioquímica, bromatología, nutrición avanzada, alimentación a colectividades y a grupos vulnerables. Se hace hincapié en la educación nutricional y en la tecnología de alimentos. Con especial cuidado se estudian y discuten los aspectos sobre dietoterapia y administración de programas de nutrición y se hace una revisión de la literatura científica disponible.

El programa se complementa con observaciones en distintas instituciones que desarrollan programas de nutrición y en establecimientos que mantienen servicios de alimentación colectiva, como guarderías, escuelas, fábricas y otros. Asimismo, las alumnas estudian la organización de servicios de alimentación en hospitales, realizan un estudio longitudinal de familias y al final dedican seis semanas a la realización de práctica de campo en comunidades rurales y urbanas del interior del país, la que llevan

a cabo integrándose a los grupos del curso de Maestro en Salud Pública y Administración Médica.

Tercer año

El tercer año de la carrera comprende dos períodos. El primero, cuyo propósito es ampliar los conocimientos de las alumnas en diversos temas y como fase preparatoria para los trabajos del segundo período, tiene una duración de tres meses. Comprende orientaciones sobre diseño de investigaciones científicas, revisión y análisis de literatura referente a campos de la salud pública conectados con la nutrición humana, como programas de nutrición y seminarios donde se discuten los problemas administrativos que entrañan las actividades de nutrición, etc.

Terminado el primer período, las alumnas dedican siete meses a práctica de campo en el nivel estatal, equivalente al servicio social, trabajando en el desarrollo de un programa previamente discutido y aprobado por la Escuela, el cual desarrollan bajo la supervisión de los profesores. Las alumnas, como requisito final, presentan una tesis relacionada con su trabajo de campo, que se discute en su examen profesional.

CALENDARIO

CURSO DE TECNICA EN NUTRICION

PRIMER PERIODO

Del 15 de febrero al 31 de mayo

MATERIAS

Nº de orden		Nº de horas
1.	Técnica culinaria, teoría y práctica	144
2.	Administración de salud pública *	38
3.	Pedagogía	36
4.	Ciencias de la conducta *	
	I. Antropología	12
	II. Sociología	12
	III. Psicología evolutiva	10
	IV. Psicología social	10
5.	Nutrición básica	36
6.	Estadística *	25
7.	Epidemiología *	24
8.	Educación higiénica I *	14
9.	Biblioteca	40
	TOTAL:	401

* Materias conjuntas con el curso de Maestro en Salud Pública y Administración Médica.

SEGUNDO PERIODO

Del 1º de junio al 31 de julio

MATERIAS

Nº de orden		Nº de horas
1.	Nutrición básica	26
2.	Programas educativos nutricionales	108
3.	Cálculo dietético	36
4.	Visitas a instituciones	36
5.	Higiene de los alimentos (práctica)	36
6.	Higiene de los alimentos (teoría)	27
7.	Dietología	36
8.	Administración de servicios de alimentación en instituciones	9
9.	Química inorgánica	14
10.	Saneamiento de los alimentos	16
11.	Educación higiénica II *	16
12.	Biblioteca	18
	TOTAL:	378

TERCER PERIODO

Del 2 de agosto al 2 de octubre

8. Educación higiénica III *	26
9. Biblioteca	13

TOTAL: 314

MATERIAS

Nº de orden	Nº de horas
1. Prácticas en hospitales	120
2. Prácticas en otras instituciones	20
3. Práctica de encuestas	48
4. Seminario de nutrición	36
5. Mesas redondas en relación con las prácticas	9
6. Educación agrícola (teoría y práctica)	45
7. Administración de programas de nutrición I	27

CUARTO PERIODO

Del 4 de octubre al 14 de diciembre

MATERIAS

Trabajos de campo y discusión de los mismos	11 semanas
I. Programas a nivel local	2 semanas
II. Prácticas de programas a nivel regional	7 semanas
III. Preparación de informes y mesas redondas	2 semanas

CARRERA DE NUTRICIONISTA EN SALUD PUBLICA

SEGUNDO AÑO

PRIMER PERIODO

Del 15 de febrero al 22 de mayo

MATERIAS

Nº de orden	Nº de horas
1. Administración en salud pública I *	60
2. Administración en salud pública II *	24
3. Epidemiología y prevención de las enfermedades	50
4. Bioquímica	48
5. Estadística aplicada a la salud pública *	50
6. Pedagogía II	36
7. Estudio longitudinal de campo	48
8. Mesas redondas de pedagogía	12
9. Nutrición II	27
10. Economía *	20
11. Saneamiento ambiental *	25
12. Biblioteca	39
TOTAL:	439

6. Alimentación de grupos vulnerables	18
7. Revisión de literatura científica	19
8. Nutrición en salud pública *	32
9. Preparación de informes	27
10. Laboratorio de bioquímica	32
11. Bioquímica	24
12. Biblioteca	14

TOTAL: 346

TERCER PERIODO

Del 2 de agosto al 2 de octubre

MATERIAS

Nº de orden	Nº de horas
1. Bromatología	30
2. Administración de programas de nutrición II *	24
3. Estudio longitudinal de campo *	27
4. Dietoterapia	16
5. Seminario de nutrición	25
6. Alimentación de colectividades	18
7. Mercado de alimentos	32
8. Preparación de informes	8
9. Educación nutricional	16
10. Biblioteca	25

TOTAL: 221

SEGUNDO PERIODO

Del 1º de junio al 31 de julio

MATERIAS

Nº de orden	Nº de horas
1. Epidemiología y prevención de enfermedades II *	40
2. Estudio de campo (organización de un centro de salud) *	40
3. Estudio longitudinal de campo	28
4. Administración en salud pública III * (Administración de hospitales)	32
5. Mercado de alimentos (teoría y práctica)	40

CUARTO PERIODO

Del 4 de octubre al 14 de diciembre

TRABAJO DE CAMPO

Residencia administrativa en hospital	2 semanas
Estudio de comunidad	2 semanas
Estudio de un problema de salud pública	1 semana
Ejecución de un programa de salud pública	2 semanas
Discusión de informes y exámenes finales	3 semanas

* Materias conjuntas con el curso de Maestro en Salud Pública y Administración Médica.

TERCER AÑO

PRIMER PERIODO

Del 18 de febrero al 30 de junio

M A T E R I A S

Nº de
orden

- | | | |
|----|----------------------------------------------|-----|
| 1. | Nutrición III | 24 |
| 2. | Investigación nutricional hospitalaria | 44 |
| 3. | Seminarios sobre diversos temas de nutrición | 16 |
| 4. | Administración de programas de nutrición | 22 |
| | Teoría | 32 |
| | Práctica | 102 |
| 5. | Tecnología de alimentos. Teoría | 72 |
| | Práctica | 48 |

Nº de
horas

- | | | |
|-----|---------------------------------|----|
| 6. | Geografía económica de México | 36 |
| 7. | Desarrollo de comunidad | 22 |
| 8. | Fisiología de la nutrición | 48 |
| 9. | Cálculo nutricional | 16 |
| 10. | Preparación de trabajo de campo | 16 |
| 11. | Biblioteca | 22 |

TOTAL: 520

SEGUNDO PERIODO

Del 1º de julio al 14 de diciembre

Al finalizar el primer período las alumnas realizan, durante seis meses, trabajo de campo a nivel estatal en colaboración con los servicios de salud pública locales y del Instituto Nacional de Nutrición, el que es discutido ante un jurado designado por la Escuela.