
CARTAS AL EDITOR

Influencia de los factores sociales y estructurales en el uso de anticonceptivos en adolescentes en Perú

Señor editor: Al considerar que en Perú el embarazo no deseado y el aborto ilegal afectan principalmente al adolescente,¹ en 2017 se realizó un estudio mixto (a través de cuestionarios, entrevistas y uso de las redes sociales) para identificar los factores subjetivos por los cuales los adolescentes urbanos de tres de las ciudades con mayores tasas de embarazo adolescente, aun informados sobre salud sexual y reproductiva, mantenían relaciones sexuales sin protección. Dicho estudio buscaba demostrar si contar con información es suficiente para utilizar anticonceptivos y conocer los factores que limita su uso en adolescentes. En esta carta se expresan los resultados de los principales factores sociales y estructurales identificados (cuadro I), entre los que resalta, en mujeres, la limitada confianza y comunicación para conversar sobre sexualidad con los padres, quienes consideran que la vida sexual de su hija terminará en un embarazo, y los sentimientos de culpabilidad, sorpresa y decepción materna al enterarse que su hija ya inicio su vida sexual. En los hombres se reportó orientación paterna para que se protejan y usen anticoncep-

tivos, aunque con sus hermanas se ejercieron conductas más punitivas y restrictivas. Los adolescentes crean redes de soporte al expresar sus experiencias y expectativas entre ellos y ocasionan distintos niveles de influencia o presión social, factor que puede ser una barrera para el uso de anticonceptivos, reconociendo que la información de su par puede o no ser correcta. Además, hay una sobrevaloración de las experiencias compartidas con el afán de resaltar su condición de hombres y de las expectativas sexuales que consideran apropiadas, en las que desvalorizan a la mujer, la exponen, critican y juzgan.

Cuando hay violencia y consumo de drogas o de alcohol en exceso previo al acto sexual, no hay uso de anticonceptivos. La violencia del hombre hacia la adolescente fue descrita como un escenario común que puede ir de insultos u ofensas a agresiones físicas, e incluso abuso sexual, con lo que se desarrolla un sentido de posesión hacia la víctima. Por otro lado, los centros de salud resultaron poco atractivos para obtener anticonceptivos, ya sea por la empatía insuficiente durante la consulta o por temor y vergüenza de poder ser observados por conocidos al entrar, salir o encontrarse en el establecimiento. Acudir a la farmacia para comprar anticonceptivos les genera vergüenza; se sienten observados,

se enfrentan a juicios y preguntas incómodas sobre su vida sexual y optan por esperar a que el vendedor se encuentre solo. Asimismo, el rol de género delega la responsabilidad del uso de anticonceptivos al sexo femenino, donde son las mujeres quienes deben adquirir las píldoras o las ampollitas: un embarazo sería su problema. El llevar un condón en la billetera demuestra prevención en los hombres, pero en mujeres es mal visto porque significa que están deseando tener actividad sexual. Otros de los factores influyentes en la conducta sexual fueron el internet, a través del acceso a contenidos eróticos o pornográficos desde la infancia; las redes sociales con plataformas que permiten buscar parejas sexuales; los programas de concursos juveniles, donde usan vestimentas muy cortas, ceñidas y sensuales, además de los romances rotantes y mediáticos entre los personajes; y la música y la forma de bailar por tener mucho énfasis en el proceso sexual. Estas interacciones no dependen del adolescente; son escenarios sociales y estructurales que encuentra donde se desarrolla, es el ecosistema que hereda según su sexo. Por lo anterior, el considerar y abordar estos factores en la dinámica familiar y en las intervenciones públicas podría fortalecer la capacidad de toma de decisiones del adolescente, ya

Cuadro I
FACTORES SOCIALES Y ESTRUCTURALES QUE LIMITAN LA CONDUCTA SEXUAL PREVENTIVA
O EL USO DE ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES. PERÚ, 2017

Constructos	Ejes	Hombre	Mujer
Sociales	Comunicación con padres	Mi mamá me dice cuídate, si ya has empezado sólo cuídate con un condón o con la pastilla. Iquitos, hombre	Mi mamá cuando se enteró [inicio de vida sexual] se puso a pensar en que había fallado y en que me había escapado; se puso mal, como que la decepcioné porque tiene la idea de que siempre voy a ser su niña y ¡nada que ver! Se molestó y me gritó, pero después se le pasó. Lima, mujer
	Influencia de pares	Pues yo creo que más la presión social, en el sentido de que si, por ejemplo: en el caso de una fiesta, si estás en grupo de amigos y ellos hacen eso de estar con una chica sólo por esa noche o tener alguna aventura y tú no lo realizas, pues te toman de <i>loma</i> , eres el quedado del grupo y, bueno, pues ya no vas de acuerdo con ellos. Iquitos, hombre	Lo primero que haces es buscar información con tu mejor amiga, que tiene tu edad y está en las mismas que tú, y te dice: mi prima ha pasado por esto y creo que debes hacer esto. Y cuando lo haces, te fregaste porque estaba mal. Entonces no tenemos mucha información. Iquitos, mujer
	Roles de género	Creo que se basa más en la cultura, como que un varón tienen varias parejas y no es discriminado. En el caso de la mujer, se le trata como cualquier cosa cuando está con varios hombres. Ayacucho, hombre	Si es hombre es el ganador, el campeón, el mejor de todos; pero si es mujer es catastrófico: ella se entregó porque es una facilona, pero no debe ser así. Ayacucho, mujer
	Violencia y consumo de sustancias psicoactivas	Creo que es más eso de satisfacer una necesidad tuya de acostarte con ella: es lo único que necesitas de ella, si no lo haces sigues insistiendo, vas a comportarte de manera más agresiva, hasta puedes golpearla y cuando la fuerzas no usas condón. Ayacucho, hombre	Hay chicas que toman (alcohol) y se ponen calentonas, otras normal, pero de que los hombres se aprovechan cuando una chica ha tomado, eso siempre. También existe la idea absurda de que si estás mareada no puedes salir embarazada. Lima, mujer
	Centros de salud y farmacias	En la posta ofrecen charlas y condones. A veces los reparten en la comunidad. Iquitos, hombre	Si porque puedes ir a la farmacia y lo compras. Yo no voy porque me da vergüenza, no es igual que comprar una pastilla para la gripe que una para cuidarse. Ayacucho, mujer
Estructurales	Escuela	Los centros de salud deberían darles charla a los papás con los hijos, porque cuando hablan los profesores de sexo en las escuelas de padres o con los alumnos algunos papás se molestan. Ayacucho, hombre	Los de salud deberían darle una charla al padre para que después se la den al hijo, pero no es así, ahí me di cuenta que no hay apoyo ni comunicación entre los padres, los profesores y la posta (personal de salud). Lima, mujer
	Aborto ilegal	Si sale embarazada y no sabe de quién es porque estaba tomada o no era tu firme, no le van a tomar importancia y lo más probable es el aborto. Lima, hombre	Varias tienen que abortar, a veces es la misma mamá quien te hace abortar, como el caso de mi hermana, pero antes ella (su mamá) no estuvo apoyándola ni sabía lo que hacía (su hermana). Ayacucho, mujer
	Tv, redes sociales virtuales, internet	En las redes sociales, los videos pornográficos, las noticias, las fotos de los periódicos ponen fotos de chicas desnudas y hacen que nos vuele la imaginación y ya pues ellos con el tiempo buscan sentirlo. Lima, hombre	En las redes sociales, porque a veces en internet puedes encontrar un chico que no sabes cómo es pero te habla bien, te hace reír, te da confianza y todo pasa muy rápido, se ven y ya, se acuesta. Iquitos, mujer

sea para ejercer una conducta sexual preventiva o para controlar y decidir su proyecto de vida.

Gloria María Carmona Clavijo, MSP⁽¹⁾
 gloriacarmona.c@gmail.com
 Jessica Beltrán, MC,⁽²⁾
 María Calderón, M Enf Inf y Med Intern,⁽³⁾
 Marina Piazza, D en SP,⁽⁴⁾
 Susana Chávez, MSP⁽⁵⁾

⁽¹⁾ Unidad de Análisis y Generación de Evidencias en Salud Pública, Instituto Nacional de Salud, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.
⁽²⁾ Instituto Nacional de Salud. Lima, Perú.
⁽³⁾ Hampi Consultores. Lima, Perú.
⁽⁴⁾ Unidad de Análisis y Generación de Evidencias, Instituto Nacional de Salud, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.

⁽⁵⁾ Centro de Promoción y Defensa de los Derechos Sexuales y Reproductivos. Lima, Perú.

<https://doi.org/10.21149/9860>

Declaración de conflicto de intereses. Los autores declararon no tener conflicto de intereses.

Referencias

1. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Informe sobre el embarazo adolescente en el Perú. Perú: INEI, 2017 [citado sept 9, 2018]. Disponible en: https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1525/pdf/cap003.pdf

Influencia de la actividad física sobre la calidad de vida de los niños con sobrepeso u obesidad

Señor editor: En los últimos años, la prevalencia de obesidad en niños y adolescentes ha aumentado de forma alarmante.¹ Esta enfermedad puede afectar su salud y su calidad de vida; en el plano cardiovascular, pueden presentar un mayor riesgo de hipertensión, dislipemia, síndrome metabólico, intolerancia a la glucosa y resistencia insulínica.²